CENTRO SPORTIVO SCOLASTICO ISIS "GIOVANNI XXIII" – *Salerno*

PROGETTO : UN MARE DI SPORT

Prof: Acanfora Marianna – Guadagno Antonio
Pignataro Paola – Senatore Francesca

Ovvero **"Laboratorio di "Ben..Essere"**

FITNESS ,SPORT, ETICA, VALORI

DIDATTICA INNOVATIVA PER PROMUOVERE:

- Uno stile di vita attivo ;
- Nuova cultura sportiva;
- Benessere psico - fisico degli studenti;
- Maturazione dell'identità personale nell'esercizio delle competenze civico - sociali e relazionali

ATTIVITÀ SPORTIVE SCOLASTICHE 2018/19

	2018/2019 **Giochi sportivi studenteschi di** ***- Calcio a 5 Maschile*** ***- Triathlon*** ***- Canottaggio*** ***- Nuoto*** ***- Corsa Campestre*** **Giochi sportivi studenteschi d'Istituto** **Torneo di pallavolo Biennio** **Torneo calcio a 5 Biennio** **Torneo tennis tavolo** **Modulo "a scuola di nuoto" in orario curricolare** **Corso assistente bagnante,corso di**	

yoga,nuoto e voga(Ref.Prof.Guadagno)

Progetto interdisciplinare "A Scuola di "Ben..Essere"

BENESSERE FISICO " Laboratorio motorio e sportivo per la promozione di corretti e sani stili di vita,attività outdoor, trekking urbano per imparare ad apprezzare e a rispettare l'ambiente naturale.

LABORATORIO CREATIVO DEL FITNESS : Aerobica, step, voga,scuola di ballo per la promozione di uno stile di vita attivo

Benessere emotivo

- **Tecniche di rilassamento**
- **Tecniche di gestione dei conflitti**

ATTIVITÀ LABORATORIALE "IO E GLI ALTRI IN ARMONIA"

La palestra diventa un LABORATORIO DI EDUCAZIONE, all'insegna DEL FAIR PLAY, per la maturazione dell'identità personale nell'esercizio delle competenze e delle responsabilità civico- sociali e relazionali per il benessere individuale e collettivo.
(Ref. prof. Senatore Francesca)

Adesione a manifestazioni sportive organizzate sul territorio

Organizzazione di un momento socializzante a tema in palestra